



Velkommen til Århus Taekwondo klub

Om du nu er medlem eller overvejer det, vil vi med denne skrivelse informere dig lidt om klubben.

Klubben blev grundlagt i 1975 af Jørn Skovby, og er en af landets ældste klubber. Træningen i klubben er for alle, og der kræves ingen forudsætninger for at træne. Træningen er baseret på den træning der foregår i sportens hjemland, Korea. Således foregår træningen med koreanske kommandoer, men baseret på de nyeste træningsprincipper, og alle vores trænere har som minimum gennemgået Danmarks Idrætsforbunds grundkursus.

Kontingent.

Det koster 575,- i kvartalet at træne i Århus Taekwondo klub. I dette beløb er inkluderet årslicenser til Dansk Taekwondo Forbund og Foreningen "Chois Venner". Ved indmeldelse betales, udover kontingent, 50 i indmeldelsesgebyr og årslicens til to ovenstående foreninger (pt 230,-) Herefter er disse gebyrer inkluderet i licensen. Melder man sig ind midt i en periode, tilpasses kontingentet hertil. Kontingent udsendes automatisk fra klubben efter indmeldelse. I kontingentet er også inkluderet en skades- og ulykkesforsikring.

Træning.

Der er træning to gange om ugen på et fast hold, men klubben er åben hver dag, og man er velkommen til at benytte faciliteterne, samt træne på andre hold. Derudover er der mulighed for specialtræning, såsom kamptræning eller tekniktræning (se opslag i klubben for dette)

Dragt.

Under træningen bæres en hvid dragt, der kaldes dobog. Dragten er ikke nødvendig i starten, og klubben er behjælpelig med køb af dragt. Priserne varierer, alt efter type, fra 200,- til 500,-

Bælter.

Ca. hver 3. ide måned er der bælteprøve, hvor man kan erhverve sig et nyt bælte (en højere grad)

Prisen for denne graduering er 50,- og et nyt bælte koster 50,-. For børn er der små bælteprøver mellem gradueringerne. Disse er gratis.

Udover dragter og bælter kan man gennem klubben købe forskellige Taekwondorekvisitter, såsom sko, tasker, træningsdragter ol.

Stævner/lejre

Klubben deltager jævnligt i stævner rundt om i landet. For at deltage i disse stævner skal man deltage på specialtræninger.

Der arrangeres, på landsplan, hvert år en påskelejr og sommerlejr, hvor man har mulighed for at møde nye mennesker, og træne under nye instruktører.